



Режим дня

1-ой разновозрастной группы (дети 2-5 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50-9.00
НОД детей (включая перерыв) (по подгруппам)	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
НОД детей в форме игры-занятия	16.00-16.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.50-17.30



Утверждаю:

Заведующая

МДОУ – детский сад №5

р.п. Земетяино

Н.А.Сучилина

Режим дня

2-ой разновозрастной группы (дети 5-7 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50-9.00
НОД детей (включая перерыв)	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
НОД детей в форме игры-занятия	16.00-16.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-17.30



Режим дня на летний период

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренняя зарядка, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
НОД (музыка, физическая культура на прогулке)	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.30
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.30 – 16.00
Полдник	16.00 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.10 – 17.30

